



Repubblica Italiana

Istituto Professionale Servizi

per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera

"Angelo Berti"

Via Aeroporto Berardi, 51 - 37139 Verona (VR)

-----Tel. 045 569443 Fax 045 8100739-----

Sito: www.bertivr.it – e-mail: VRRH02000X@istruzione.it

Posta certificata: VRRH02000X@pec.istruzione.it

Cod. Fis. 93040040235

REGOLAMENTO DEI LABORATORI di

Palestra Aula motoria

Approvato dal Consiglio di Istituto in data _____

Il Dirigente Scolastico

REGOLAMENTO DELLE PALESTRE

PREMESSA

Le palestre **sono**:

- un mezzo per favorire l'organizzazione dell'attività didattica in modo più rispondente alle specifiche esigenze degli alunni
- elemento di stimolo personale e di coinvolgimento di gruppo e sociale;
- supporto all'azione pedagogica e didattica.

La **funzione** del laboratorio palestra è quella di:

- dare agli studenti un'ampia gamma di possibilità di apprendimento attraverso l'uso di strumenti e sussidi;
- consentire un approccio specifico e diversificato al sapere;
- favorire la libera e piena espressione degli allievi.

I sussidi e le attrezzature didattiche **costituiscono** patrimonio comune della scuola ed è pertanto responsabilità ed interesse di tutti curarne la custodia e la manutenzione.

ART. 1 - RESPONSABILE DEL LABORATORIO

1.1 Il docente durante le ore di docenza curricolare. Il docente è inoltre responsabile del pieno rispetto del regolamento da parte degli alunni.

1.2 **Il responsabile del laboratorio** ha il compito di:

- fissare le procedure per un corretto, razionale, efficace utilizzo della palestra;
- richiedere l'acquisto di materiale didattico, inerente l'attività motoria;
- segnalare ove necessario al dirigente scolastico, eventuali anomalie di funzionamento delle apparecchiature o eventuali mancanze di materiali o attrezzature;
- promuovere, d'intesa con l'RSPP, la manutenzione ordinaria e straordinaria della palestra, progetti di aggiornamento ed integrazione delle attrezzature;
- verificare l'attuazione ed il rispetto del regolamento di laboratorio;
- segnalare eventuali carenze in merito alla sicurezza;

ART. 2 - SPECIFICITA' DEI LABORATORI

2.1 **E' assolutamente vietato agli studenti:**

- accedere a qualsiasi spazio palestra in assenza di un docente o di un collaboratore scolastico;
- fare un uso improprio delle attrezzature;
- toccare impianti e collegamenti elettrici non a norma, ovvero a norma, in assenza di un preposto o previa formazione;
- usare le apparecchiature elettriche ed elettroniche con le mani bagnate;
- compiere interventi di alcun genere sulle macchine elettriche ed elettroniche o manometterle;
- accedere al laboratorio senza la divisa o materiale idoneo alla pratica motoria;
- tenere un tono di voce troppo alto durante l'esercitazione pratica;
- avere atteggiamenti che possono portare a situazioni di pericolo;
- praticare attività con anelli, braccialetti, monili di metalli che possono provocare lesioni;
- Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite (riservate all'uso in palestra) e ben allacciate o calzini antiscivolo. In ogni caso è vietato l'accesso sul piano palestra con calzature o altre attrezzature che possano danneggiare il fondo dei campi
- Durante le lezioni di Sc. Motorie sono ammesse in palestra fino a un massimo di una classe contemporaneamente, secondo quanto stabilito dall'orario scolastico.

2.2 Regole di comportamento

2.2.1 Durante le ore di Sc. Motorie ogni alunno deve:

- indossare abbigliamento idoneo all'attività pratica, cioè di tessuto elastico, privo di fibbie o parti metalliche pericolose e adeguato alla temperatura sia dell'ambiente interno che, eventualmente, esterno. Togliere orecchini e gioielli.
- custodire i propri effetti personali negli armadietti predisposti, compresi orologi, braccialetti e altri oggetti preziosi (l'importante è non lasciare gli effetti personali (chiavi, portafogli e cellulari) nello spogliatoio).
- comportarsi in maniera disciplinata e rispettosa delle persone e dell'ambiente
- informare tempestivamente l'insegnante in caso di infortunio o di malessere anche lieve
- rispettare le norme igieniche. (Si consiglia il cambio della maglietta e dei calzini a fine lezione).
- non sputare

2.2.2 Durante le ore di Sc. Motorie agli alunni non è consentito:

- utilizzare la palestra ed i suoi attrezzi in assenza dell'insegnante
- usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri
- allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione del docente
- stazionare negli spogliatoi
- consumare cibi in palestra o negli spogliatoi
-

2.2.3 Utilizzo e conservazione materiale e ambienti

- Il materiale e gli ambienti sono affidati agli insegnanti di educazione fisica che ne curano la buona conservazione e ne tutelano la correttezza di uso.
- Eventuali danni devono essere immediatamente segnalati per iscritto dagli insegnanti o dai collaboratori al personale di segreteria incaricato.
- Ogni classe deve avvertire immediatamente all'inizio del proprio turno di lezione il docente di eventuali danni riscontrati in palestra, nei bagni o negli spogliatoi e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.
- Ogni docente cura che gli attrezzi siano riposti ordinatamente e secondo gli accordi negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra. Durante le attività all'esterno ogni docente conta meticolosamente gli attrezzi presi dal magazzino per essere sicuro di averli recuperati tutti al termine della lezione.

2.2.4. È inoltre obbligatorio per gli studenti

- rispettare il regolamento sulla sicurezza;
- segnalare al preposto o all'Uff. tecnico eventuali disfunzioni;
- segnalare eventuali dispersioni di liquidi o grassi sul pavimento, pulire e asciugare immediatamente;

3.0 NORME GENERALI SULL'UTILIZZO DEI LABORATORI PALESTRE

3.1 Il personale docente può utilizzare i laboratori per tutti gli usi didattici ritenuti necessari. Il laboratorio dovrà essere lasciato in ordine e nelle stesse condizioni iniziali. Agli alunni dovranno essere lette ed illustrate le regole di sicurezza per l'utilizzo del laboratorio (sia quelle presenti in questo regolamento che quelle esposte nel locale).

3.2 Durante l'orario scolastico non è consentito l'utilizzo delle palestre da parte di Enti o istituzioni diverse dall'IPSSCOA "A. BERTI" salvo in casi eccezionali per i quali è sempre necessaria la delibera preventiva del Consiglio di Istituto sentito il parere del Coordinamento di Educazione Fisica; non è ammessa in nessun caso la delibera in ratifica di fatti già avvenuti.

3.3 Durante l'orario scolastico l'utilizzo delle palestre per attività della scuola previste dal Piano dell'Offerta Formativa ma diverse da quelle sportive deve essere autorizzato dal CDI sentito il parere del Coordinamento di Educazione Fisica

3.4 Durante l'orario scolastico è vietato agli estranei alla scuola l'ingresso alla palestra. Non sono considerati estranei gli esperti per le attività previste dal POF e i famigliari degli alunni frequentanti.

4.0 Materiali ed attrezzature "Aula Motoria"

N. INV	OGGETTO	Q.TA'	ANNO	MISURE	CATEGORIA	NOTE
1.	step xt pro	1	2010		fitness	
2.	pulley	1	2010		fitness	
3.	adductor	1	2010		fitness	
4.	abductor	1	2010		fitness	
5.	bike race	1	2010		fitness	
6.	lat machine	1	2010		fitness	
7.	bike xt pro	1	2010		fitness	
8.	chest press	1	2010		fitness	
9.	panca per bilancere	1	2010		fitness	
10	domyos addominali	2	2011		fitness	
11	panca	1	2011		At. addominali	
12	staffa porta dischi	1	2011		porta dischi	
13	manubri metallici a vite	8	2011		in ferro	
14	bilanceri piccoli	4	2011		in ferro	
15	bilancere grande a vite	3	2011		in ferro	
16	bilancere a canne	1	2011		in ferro	
17	dischi da 20 kg	4	2011		in gomma	
18	dischi da 10 kg	4	2011		in gomma	
19	dischi da 5 kg	20	2011		metallo	
20	dischi da 2 kg	16	2011		metallo	
21	dischi da 1 kg	4	2011		metallo	
22	PALLA GYM 65 CM	4	2011		colore grigio	
23	manubri da 1 kg	8	2011		colore verde	
24	manubri da 2 kg	6	2011		colore grigio	
25	manubri da 3 kg	6	2011		colore nero	
26	Disco in gomma	2	2011		Disequilibrante	
27	Saccone da boxe	1	2011		combattimento	
28	Tappeti in gomma blu	3	2011	100x 200	Gin. artistica	
29	Piani disequilibranti	3	2011		In legno	
30	Appoggi bauman	4	2011		In legno	
31	Ruota con perno	1	2011		In plastica	Mascalzoni
32	Bacchette + bastoni in ferro	22 + 14	2011			
33	Attrezzo ad u x addominali	1	2011		Verde chiaro	
34	Palloni bobart diametro 50	2	2011		Colore grigio	
35	Panche per addominali	2	2011			
36	Plinti a 4 gambe	2	2011			
37	Spalliere a due campate	2	2011			
38	Lim smart board	1	2011			
39	Proiettore epon	1	2011			
40	Computer olidata	1	2011			
41	Schermo aoc	1	2011			

42	Tastiera + maus	1	2011			
43	Casse stereo	2	2011			
44	Tavolino segreteria	1	2011	50x80x61		
45	Scaffalature in legno	4	2011	100x30x80	Portaoggetti	
46	lavagna da pennerello	1	2011			
47	scrivania in legno	1	2011		a 4 cassetti	
48	quadri rossi con oggetti sportivi	10	2011	30x100	colore rosso	Mascalzoni
49	pagaia canoa	1	2011		in legno	Mascalzoni
50	anelli ginnastica artistica	2	2011		in legno	Mascalzoni
51	coppia sci	2	2011		in legno	Burlini

4.0 Materiali ed attrezzature "Palaberti"

N. INV	OGGETTO	Q.TA'	ANNO	MISURE	CATEGORIA	NOTE
52	tabelloni basket + canestri	2				
53	spalliera a due campate	1				
54	porte calcetto in ferro	2				
55	rete + pali pallavolo	1				
56	cavallina	1				
57	tavolino + sedia	1				
58	saccone salto in alto blu	1				
59	step in plastica	18				
60	bacchette in plastica colorata	20				
61	cerchi in plastica blu	7				
62	tappeti ginnastica ritmica	3				
63	palloni basket	15				
64	palloni pallavolo	15				
65	segnalini tronco di cono	20				
66	racchette beach tennis	18				
67	mensole in legno	3		400 x 30	comodato d'uso	Mascalzoni Dino
68	racchette unihockey b/n	22				
69	racchette tennis in plastica	16				
70	ostacolini over	10		cm 30		
71	ostacolini over	12		cm 50		
72	cassa stereo	1				
73	ceste in ferro porta palloni	2		100x 60x80		
74	skate	5				
75	mazze baseball	5				
76	armadi in ferro grigi	4				
77	mini annie	9				
78	guantoni box bianchi/rossi	8				
79	racchette nordic walking	60				
80	tamburelli	9				
81	campo completo pallavolo	1			comodato d'uso	Mascalzoni Dino
82	frisbee	15				
83						

84.						
85.	OGGETTO	Q.TA'	ANNO	MISURE	CATEGORIA	NOTE
86.	cattedra + sedia	1				
87.	armadietti da 18 posti	2				
88.	bacheca avvisi in legno	1				
89.	compressore per palloni	1				

IPSEOA "A. BERTI" , __.__.2013

Il Dirigente Scolastico